


# Energiahatékonysági Útmutató

*Lakosság számára*



SZÉCHENYI 



Európai Unió  
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Forrás: Országos tanúsító Központ

## Mit is az energiahatékonyság?

„Energiahatékonyság akkor jön létre, ha ugyanakkora méretű energiát kevesebb energiaforrásból lehet előállítani, valamint ha ugyanannyi energiaforrásból nagyobb energiamentiség termelhető.”

Az energia tudatos felhasználásával, csökken a környezetre káros üvegházhatás mértéke.

Minimális odafigyeléssel csökkenteni tudjuk a havi kiadásaink mértékét is, mellyel egyenes arányúan tud növekedni a megatakarításaink összege.

## Mire is érdemes odafigyelnünk háztartásaink?

### I.SZIGETELÉS

Miért fontos?

Ha eredményesebb a ház hő megtartó képessége, így kevesebb a fosszilis energiafelhasználás, csökken a szén-monoxid és szén-dioxid kibocsátás így tisztább lesz a levegő.

<http://energiapedia.hu/energiahatekonysag>

## Mit kell tenni az előnyökért?

Manapság az újépítésű házakat már külső hőszigeteléssel látják el, melyek télen elősegítik a ház jobb hőmegtartását, csökkentik a külső falak hőingadozását. Ezáltal csökken a hőhidak negatív hatása. Nem lesz vagy jelentős mértékben redukálódik a pára kicsapódás és a penészedés. A régebben épült házaknál érdemes a külső szigetelést megcsináltatni, mivel a megtérülése fűtési szezonban érezhető lesz a költségeinken.



Nem mindig elegendő viszont a külső szigetelés van, hogy érdemes belső falszigetelésben is gondolkodni, akár hőszigetelő festék alkalmazásával.



## II.FŰTÉS

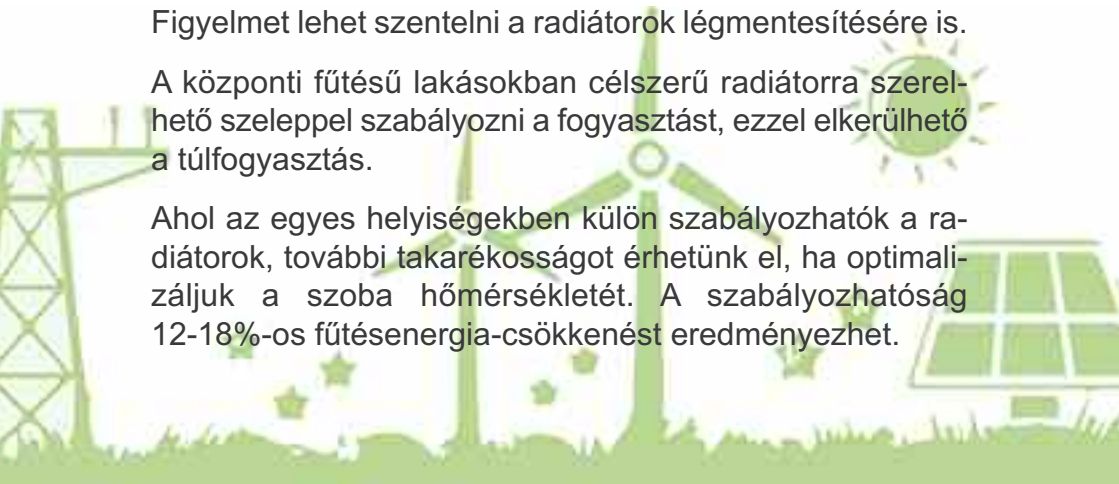
Mire érdemes odafigyelni a fűtési szezon előtt?

Érdemes a fűtési idő előtt a kazánokat átnézetni szakemberrel és pár évente azokat kitisztíttatani.

Figyelmet lehet szentelni a radiátorok légmentesítésére is.

A központi fűtésű lakásokban célszerű radiátorra szerelhető szeleppel szabályozni a fogyasztást, ezzel elkerülhető a túlfogyasztás.

Ahol az egyes helyiségekben külön szabályozhatók a radiátorok, további takarékoságot érhetünk el, ha optimalizáljuk a szoba hőmérsékletét. A szabályozhatóság 12-18%-os fűtésenergia-csökkenést eredményezhet.



Mivel a radiátorok elhelyezése általában az ablak alatt történik, téli időszakban a függönyöket nem célszerű a radiátor elé engedni, mert így felesleges hőt vesz el a fűtendő helyiségtől.

### **Mit lehet tenni, ha nincs lehetőség gázkazán kiépítésére? Elektromos fűtés?**

Ha a lakóhely adottságai nem megfelelőek és így nem lehet gázzal fűteni, esetleg a lakásban nincs kémény kialakítva, vagy az állapota kritikus egy gáz vagy fatüzelésű kazán működtetéséhez, ideális megoldás az elektromos fűtés kiépítése.

Elektromos fűtés esetében a készüléken található vezérlőpanelről szabályozható és irányítható. Az elektromos fűtőberendezésben a felmelegített 25-85 °C-os fűtővizet egy nagyhatékonyságú, beépített szivattyú juttatja el a célfelhasználás helyére. Fűtésre és melegvíz előállításra is alkalmas rendszer. A beüzemelésük gyors és praktikus továbbá az elektromos fűtés jól kombinálható napelemes megoldással.

Napjainkban már a lakosság minden szegmense számára elérhetőek a napelemes beru-

házások, mivel a Magyar Fejlesztési Bank lakóépületek energiahatékonyságának és megújuló energia felhasználásának növelését célzó hitelprogramot biztosít, már 0%-os kamatmentes hitel lehetőség is segíti a régebben épült házak és lakások energetikai korszerűsítését, valamint az ehhez kapcsolódó, megújuló energiával működő szolgáltatások igénybevételét.



## Mit lehet még esetleg tenni?

Bár sokan nem tudják, de vannak olyan klíma fajták melyek alkalmasak az őszi enyhe időszakban átmeneti megoldást kínálni a fűtésre, így nem kell korán beindítani a lakásban

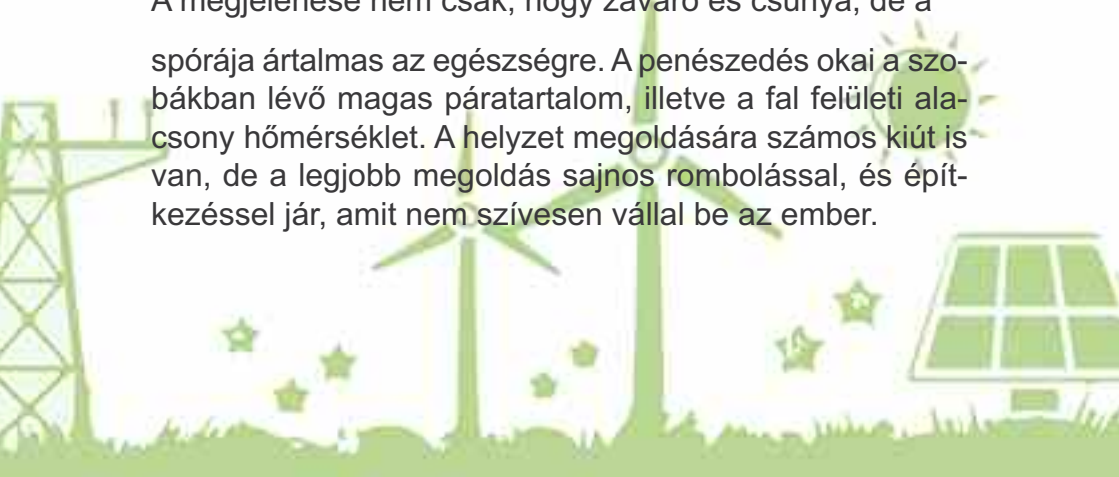


található fűtésrendszereket. A klíma hasonlóan működik, mint a hőszivattyú áram és a külső levegő segítségével hűt/vagy fűt. Természetesen ehhez megfelelő klímát érdemes választani, ami képes -15 Celsius fok mellett is fűteni az épületet.

## Rendelkezem műanyagnyílászárókkal, de penészesedik a lakásom?

Gyakori probléma, hogy a műanyagnyílászárók beépítése után régebben épült házakban megjelenik a penész. A megjelenése nem csak, hogy zavaró és csúnya, de a

spórája ártalmas az egészségre. A penészedés okai a szobákban lévő magas páratartalom, illetve a fal felületi alacsony hőmérséklet. A helyzet megoldására számos kiút is van, de a legjobb megoldás sajnos rombolással, és építkezéssel jár, amit nem szívesen vállal be az ember.



## Milyen megoldások vannak ellene?

- szellőztetés sokszor keveset, hogy a falak ne húljanak át, de mégis kerüljön rendszeresen friss levegő a szobába
- penészedés elleni szerek vásárlása, de ez csak a „tünetet” kezeli hosszútávon azonban nem nyújt megoldást
- központi szellőztető rendszer beépítése, már ház építéskor ajánlott beépíteni vagy ha erre nincs mód, akkor lehetőség van fali hővisszanyerős szellőztető beépítésére.

## Miért érdemes használni hővisszanyerő szellőztetőt?

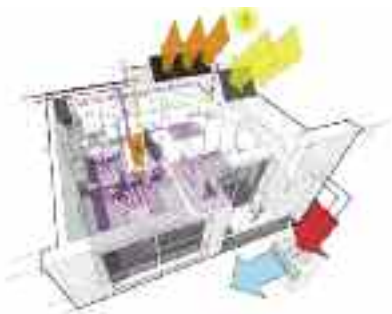
- A lakások hőveszteségének 35-40%-a rosszul alkalmazott szellőztetésből ered, amit Ön elkerülhet egy szellőztető rendszer használatával.
- A nap 24 órájában garantált az egészséges, friss levegő.
- Elkerülhető a penészesedés.
- Csökkenthetők az allergiás tünetek a pollen allergiában szenvedők számára.
- Kevesebb por és szennyeződés lesz otthonában.
- Az bútorokból kipárolgó oldószermaradványok kiszellőztethetők, nem beszélve a szagokról.

## Miért érdemes előrelátónak lenni?

Azért, mert egy központi hővisszanyerős szellőztető rendszer beépítéséhez a földémben, a falakban csöveket kell elvezetni, így már meglévő házaknál drága és sok rombolással jár a rendszer kiépítése.

Ha már megvan a kiépített csőrendszer, akkor már csak a gép kiválasztásával kell foglalkoznia, így elkerülheti az utólagos munkálatokat.

Az épület még kevesebb energiát fog igényelni, így pénzt és energiát is spórolhat.



### Energiatakarékossági tippek

- Amikor csak lehet, használjunk természetes fényt.
- A konyhai eszközök (pl. hűtő, mikrohullámú-sütő, vízmelegítő, vízforraló) használata során se feledkezzünk meg az energiahatékonyság alapelveiről. Győződjünk meg róla, hogy a hűtőszekrény megfelelő hőfokra van-e beállítva (hűtőnél 7°C, mélyhűtőnél -18°C), ellenőrizzük a vízmelegítő hőfokát (60-80°C helyett 50°C is elegendő).
- Egyszerű megoldásokkal, például függöny vagy ablakpárna használatával is növelhetjük az épület szigetelésének hatékonyságát.
- Télen engedjük be a napfényt, húzzuk el a függönyöket nappalra, a munka végeztével pedig minden helyiségben húzzuk be őket.
- Nyáron a déli órákban húzzuk be a függönyt és engedjük le a redőnyöket, ezzel is csökkentve az épület felmelegedését és a légkondicionáló berendezések használatát.
- Mennyezeti fényforrás helyett, amikor csak lehet, használjunk asztali lámpát.



- Figyeljünk az ideális hőmérséklet fenntartására:  
télien 20-22°C, nyáron 23-26°C.
- Ne helyezünk semmit a radiátor közvetlen közelébe,  
rá vagy mellé.

Bővebb info: [www.palyazat.gov.hu](http://www.palyazat.gov.hu)  
és a helyi energia szolgáltató honlapján

KEHOP-5.4.1-16-2016-00466

„Szemléletformálási programok Nőtincs konzorciumában”



SZÉCHENYI



Elérhetőség:  
Nőtincs Község Önkormányzata  
2610 Nőtincs, Szabadság út 50.







