

Tájékoztató a koronavírus-járvány ellen hozott intézkedésekről



Összeállította:
Hugyecz Ádám
polgármester

2020. március



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Moss rendszeresen és alaposan kezet!



Ne érintsd meg az arcodat!



Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Tartsd tisztán a lakásod!



Szellőztess rendszeresen!



Mozogj rendszeresen!



Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Kedves Nőtincsiék!

Maradjanak otthon!

Magyarország Kormánya 2020. március 11-én veszélyhelyzetet hirdetett az ország egész területére. Világjárvány van, amely határookra és politikára való tekintet nélkül fertőz.

A kimutatott fertőzöttek nagy része 80-85%-a semmilyen vagy enyhe tüneteket mutat, kórházi ápolást az esetek kb. 15%-a igényel. A halálozási arány 4% körüli (Olaszország 8%). Összehasonlításképp: a szezonális influenza halálozási aránya 0,1% alatti.

A járvány veszedelme abban rejlik, hogy – a szezonális influenzával ellentétben - nem ismerjük, nincs kialakult immunitásunk, nincs oltóanyag. A vírus lappangási időszaka 7-12 nap, azonban a tünetmentes beteg is hordozó és tudtán kívül terjesztheti a fertőzést.

A jelenlegi korlátozások, bezárások célja nem a járvány megfékezése, hanem terjedésének a lassítása. Nagyon sokan betegek lesznek, de fontos, hogy ne egyszerre. Az intézkedések hatására az egészségügy képes lehet a megfelelő ellátás biztosítására, de csak akkor, ha nincs hirtelen tömeges megbetegedés.

A vírus nem mindenkire egyformán veszélyes. A gyermekek gyakran tünetmentesek, az iskolák és óvodák bezárása azért volt indokolt, hogy ne vigyék haza a betegséget. A legveszélyeztetettebb csoportok a 60 év felettek, a súlyosan betegek, általánosságban azok, akiknek az immunrendszerük gyengébb. Ne mozduljanak ki otthonról! Kínában a történelem legnagyobb karanténját állították fel, sikeresen.

A járvány neheze még előttünk áll. A következő hetekben tízezrek, akár százezrek is átesnek a betegségen. Valószínűsíthető a települési karantén elrendelése a napokban. A gazdaság visszaesik, a 2008-as válsághoz hasonló károkat fog szenvedni. Hetekig, de leginkább hónapokig elzárt életmódra kell beilleszkednünk a közösség védelmében.

Az ételmeiszer-, gyógyszer- és a sürgősségi orvosi ellátás a legszigorúbb karantén alatt is biztosított lesz Nőtincsen. A hivatali munka nem szűnik meg, de zárt ajtók mögött végezzük. Önkéntesek és polgármesteri intézkedések segítik a mindennapi életet. A házi karanténba vonulók ellátásáról gondoskodunk.

A kézmosás és az elővigyázatosság már nem elég. A személyes kapcsolatokat a minimálisra kell csökkenteni. Az idősök, betegek ne mozduljanak ki a házból, hozzátartozóik lássák el őket vagy jelezzék az igényt az önkormányzatnak. A családok maradjanak otthon. A fiatalok teljesítsék a digitális iskola feladatait, másképp a nyár folyamán kell ezeket megtenni a tanteremben. Ez nem nyári szünet, hanem vészhelyzet.

Nem túlzás. Életek múlnak a fegyelmezettségen. A legfontosabb, hogy ne érintkezzünk.

Védjük magunkat, védjük egymást, védjük a közösséget.

Maradjanak otthon!

A lakosság egészségének megőrzése és a járvány hatásának enyhítése érdekében a kormányrendeletekkel és a falu igényeivel összhangban az alábbi intézkedéseket hoztam:

Az **óvoda és bölcsődében** különleges ügyeleti rendet hirdettünk, amelynek ideje alatt csak kivételesen indokolt esetben fogadunk gyerekeket. Az étkeztetést biztosítjuk.

Az **általános iskola** a kormányrendelet értelmében nem fogadhatja a diákokat, számukra iskolán kívüli digitális munkarend lépett életbe. A diákoknak továbbra is tanulniuk kell.

A **könyvtár** ideiglenesen bezár. A kölcsönzött könyveket a veszélyhelyzet elmúltával, a járvány enyhülésekor lehet majd visszahozni.

A **vendégház** határozatlan ideig nem fogad külföldi vendégeket. A szobák és közös helyiségek alapos fertőtlenítésen esnek át. Települési karanténig nyitva marad.

A **horgászat** rendjében nem történik változás, de a személyes kontaktust minimalizálni kell. A gátórházba a belépés csak az ott ügyeletet ellátó személyeknek engedélyezett.

A **házi orvosi ellátás** rendjében nem történik változás. Az orvosokhoz csak halaszthatatlan problémával lehet menni. Minden esetben előre be kell jelentkezni telefonon! Receptek írását kérik telefonon, amelyeket személyes találkozás nélkül ki lehet váltani!

A **fogorvos** csak sürgősségi ellátást biztosít. A várótermet lezártuk, a bejáráshoz padokat helyeztünk ki. A rendelési időben nem történt változás.

A **védőnő** csak előzetes telefonos egyeztetés alapján tart tanácsadást. Helyszíni látogatás csak újszülötteknél és veszélyeztetetteknél történik. Az éves vizsgálatokat elhalasztjuk.

A **gyógyszertár** nyitvatartási rendjében nem történik változás. A rászoruló és a karanténban lévők számára önkéntesek segítségével kiszállítjuk a gyógyszereket.

A **Nyugdíjas Klub** a járvány elmúltáig nem találkozik.

A **Nőtincs Sport Egyesület** meccsei bizonytalan ideig felfüggesztésre kerültek.

A **Duna-Ipoly Sport Egyesület** edzéseit felfüggeszti, a versenyzők egyénileg készülnek.

Az **istentiszteletek** felfüggesztésre kerülnek, a templom imádságra nyitva marad.

A **presszók** 15 órakor bezárnak, amely után nem lehet a területen fogyasztani.

A **Coop bolt** továbbra is nyitva marad, a **Nőtincs Elág Vegyesbolt** pedig elindítja kiszállítási szolgáltatását a teljes lakosságnak, díjmentesen.

Nőtincs, 2020. március 19.



Hugyecz Ádám
polgármester

TÁJÉKOZTATÓ A HIVATAL MUNKÁJÁRÓL

A hivatali alkalmazottak védelme érdekében a válsághelyzet megszüntetéséig a dolgozók otthonról távmunkában, vagy pedig zárt ajtók mögött dolgoznak. A folyamatban lévő ügyek intézésére minden hétköznap telefonon és emailben rendelkezésre állnak.

Személyes ügyintézésre csak különlegesen indokolt, halaszthatatlan esetben, előzetes telefonos bejelentkezés esetén, **hétfői napokon 8 és 16 óra között** van lehetőség.

Betegen a Hivatal nem látogatható, valamint belépéskor kötelező a kézfertőtlenítés!

A Nőtincsi Közös Önkormányzati Hivatal elérhetőségei

Dr Császár Károlyné jegyző.....+36 30 558 4201
jegyzo.notincs.hu

Holecné Gulyás Erzsébet+36 30 558 2334
hivatalholecne@notincs.hu
*Anyakönyvi igazgatás, személyzeti és munkaügyek, közfoglalkoztatás
munkaügyi feladatok, földművelésügy, állat- és növény-egészségügyi igazgatás*

Molnárné Varga Andrea.....+36 30 181 3930
hivatalmolnarne@notincs.hu
Adóügyek, gyermekvédelmi és gyámügyi igazgatás, hagyatéki ügyintézés

Miskei Ferenc Lászlóné.....+36 30 691 8644
hivatalmiskeine@notincs.hu
*Népesség-nyilvántartási ügyek, választási ügyek, iktatás-irattározás,
ipari és kereskedelmi igazgatás, temető nyilvántartás*

Tóthné Saliga Magdolna+36 30 181 2197
hivataltothne@notincs.hu
Szociális igazgatás

Molnárné Hanczár Ibolya+36 30 722 7214
hivatalmolnarneibolya@notincs.hu
Pénzügyek

A Hivatal biztosítja az elektronikus ügyintézés lehetőségét, ahol az ügyfélnek lehetősége van az adó-, díj- és illetékfizetési kötelezettséget elektronikus úton teljesíteni.

<https://e-onkormanyzat.gov.hu>

TÁJÉKOZTATÓ A VÁR-LAK ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE MŰKÖDÉSÉRŐL

A gyermekek felügyeletének biztosítása érdekében az intézményvezetővel egyeztetve március 17-től **különleges ügyeleti rendet** hirdetnek, amelynek ideje alatt az intézmény csak kivételesen indokolt esetben fogad gyerekeket.

Nem látogathatják az intézményt azon gyermekek, akinek valamely szülője:

- Nem rendelkezik munkaviszonnyal
- Kisebb testvérrel gyesen/gyeden van otthon
- Munkáját otthonról végzi
- Iskolás testvérenek az otthontartása megoldott

Az ügyeletet igénylő szülőktől **munkáltatói nyilatkozat** szükséges, miszerint munkáltatója nem tudja nélkülözni, munkáját otthon nem végezheti.

A vírus megfékezése érdekében az óvoda és bölcsőde alábbi intézkedéseket vezeti be:

1. A szülő és a gyermek az intézménybe lépéskor kezét fertőtleníti.
2. A gyermeket átöltözteti, a kinti ruhát a szekrényben hagyja, benti ruhát ad rá.
3. A szülő kezét mos a gyermekkel, és a csoportba kíséri.
4. A szülő a gyermek átadásához szükséges minimális időt tölti az intézményben.
5. Beteg szülő vagy gyermek esetén, illetve, ha a gyermeknél az óvodapedagógusok betegség tüneteit fedezik fel a szülő köteles a gyermeket az óvodából kivenni.

Az óvodapedagógusok egymást váltva dolgoznak, munkaidejük egy részében az otthonról elvégezhető dokumentálási, adminisztrációs feladatokat végzik. Az intézményvezető minden nap jelen lesz az óvodában.

Az ügyeletre jogosult és azt igénylő szülők keressék meg az intézmény vezetőjét:

Bartkievicsné Hegedűs Krisztina: +36 30 691 8654

Az otthoni felügyeletben maradó óvodás és bölcsődés gyermekek számára az Önkormányzat igény szerint gyermekétkeztetést biztosít. Az igényeket az intézmény vezetőjénél szükséges jelezni.

TÁJÉKOZTATÓ AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSRÓL

Minden esetben a látogatás előtt telefonos távkonzultáció kötelező!

A rendelő látogatása **csak különlegesen indokolt esetben** engedélyezett. A halasztható panaszok (látásvizsgálat stb.) kezelésére a járvány elmúlásakor kérjen időpontot.

A háziorvosi rendelő hétköznap délelőttönként telefonon elérhető. A tünetek részletes felsorolásával az esetek nagy részében az orvosok képesek a távkonzultáció keretében megállapítani a betegséget és a szükséges kezelést kiírni.

Recept megírását szintén telefonon lehet kérni, amelyet az orvos továbbít a gyógyszerháznak és ott személyesen, rokonok és ismerősök által ki lehet váltani.

Táppénzre való kiírás hasonló módon, telefonon történik.

Aki a vírus tüneteit észleli, **NE MENJEN A RENDELŐBE**, hanem telefonon konzultáljon.

Háziorvos 1-es körzet: **Dr. Havasi István** +36 35 360 005
(Nőtincs, Szendehely)

Háziorvos 2-es körzet: **Dr. Tóth Gizella** +36 35 360 005
(Nőtincs, Felsőpetény, Ósagárd)

A **védőnői szolgálat** otthonról folytatja a tanácsadást. Helyszíni látogatás csak újszülötteknél és veszélyeztetetteknél történik. Az éves vizsgálatokat elhalasztjuk.

Különlegesen indokolt esetben, telefonon előre egyeztetett személyes vizsgálat során:

- A védőnői tanácsadóban kizárólag egészséges várandós, csecsemő, kisgyermek (és egészséges kisérője) tartózkodhat.
- A gyermekkel vizsgálatra egy szülő érkezzen.
- Tanácsadást kizárólag előre egyeztetett időpontban lehet igénybe venni.
- A váróhelyiség mosdójába fertőtlenítő kézmosó és papírtörülő került kihelyezésre. Érkezés után és távozáskor az alapos kézmosás kötelező!

Védőnői tanácsadás: **Szegerné Manda Eszter** +36 30 691 8647

TÁJÉKOZTATÓ A FOGÁSZAT MŰKÖDÉSÉRŐL

A fogorvosi rendelés ideje a veszélyhelyzet alatt nem változik.

Rendelési idő: Kedd 14.30 – 19.00
Csütörtök 8.30 – 12.30

A várótermet lezárjuk, a betegek a bejárat előtt kihelyezett padokra ülhetnek.

A háziorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi tevékenységről szóló 4/2000. (II. 25.9 EüM rendelet a következő 23. §-sal egészül ki:

„A veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendeletben kihirdetett veszélyhelyzet (a továbbiakban veszélyhelyzet) időtartama alatt fogorvosi alapellátás keretében csak a 4. § (4) bekezdés e) pontja szerinti sürgősségi ellátás nyújtható.”

Sürgősségi ellátások:

- Fogak friss baleseti sérüléseinek primer ellátása (sínezés, kötés, foghúzás)
- Akut gyulladások ellátása (gyökérkezelés, foghúzás)
- Fogágygyulladás, fogíny gyulladás konzervatív kezelése
- Szájüregben elhelyezkedő tályog megnyitása
- Nyelést, légzést akadályozó idegentest eltávolítása
- Nyálkahártya akut gyulladásainak gyógyszeres kezelése
- Trigemínus neuralgiás roham helyi érzéstelenítéssel történő csillapítása
- Bármilyen eredetű szájüregi vagy szájüreg környéki vérzés csillapítása

A fogorvos és a többi beteg védelmében csak az kaphat kezelést, aki aláveti magát érintésmentes homlok hőmérséklet mérésnek és láztalan.

Kérem a lakosságot, hogy ténylegesen csak sürgős esetekben jöjjenek a fogászatra!

Telefonos egyeztetés javasolt munkaidőben: **Dr. Bíró Géza - +36 20 911 3804**

TÁJÉKOZTATÓ A GYÓGYSZEREK KISZÁLLÍTÁSÁRÓL

Az emberi erőforrások minisztere által március 13-án életbe lépett rendelet szerint bárki kiválthatja hozzátartozója, barátja, ismerőse gyógyszereit.

Az **50 év feletti**ek, **beteg**ek, **egyedülálló**k és **házi karanténban lévő**k számára önkéntesek ingyenesen biztosítják a gyógyszerek kiváltását és házhoz szállítását.

A szállítás menete:

- Telefonon írássák fel a gyógyszereket az orvossal
- Az orvos a receptet aznap elküldi a gyógyszerésznek
- Jelezzék telefonon a kiszállításra vonatkozó igényüket és adják meg nevüket, címüket és a TAJ számukat
- Következő napon a gyógyszertárból felvesszük és kiszállítjuk a gyógyszereket
- A szállítás előtt telefonon jelezzük az érkezést és a fizetendő árat
- A pontos fizetendő összeget készítse elő és tegye borítékba, zacskóba
- Átvételkor a csomagot a kapu belső részére helyezzük
- Hasonló módon a fizetendő összeg is átadásra kerül

Az átadás-átvétel során személyes kontaktus nem történhet!

A szállítást **Máté-Drajkó Andrea** végzi: a **+36 30 445 2708** telefonszámon elérhető.

A kiszállítás mellett a gyógyszertár továbbra is látogatható személyesen.

Nyitvatartási ideje: **hétköznaponként 8 - 13 óra** között.

Az épületben a gyógyszerészen kívül egyszerre csak egy személy tartózkodhat, a soron következőknek kinn kell várakozni a két méteres távolságot megtartva. A várakozás megkönnyítésére padokat helyezünk ki.

Idősek és betegek ne menjenek a gyógyszertárba, használják ki a szállítás lehetőségét!

TÁJÉKOZTATÓ AZ ÉLELMISZEREK KISZÁLLÍTÁSÁRÓL

A falusi **Coop bolt** továbbra is nyitva áll a vásárlók előtt. Kérem a vásárláskor kerüljék a személyes kontaktust, a sort türelmesen kivárva lépjenek a boltba.

A válsághelyzetre való tekintettel megkértem az **Elág Vegyesbolt** üzemeltetőjét, Kiss Lillát, hogy segítse a lakosság ellátását, az alapélelmiszerek beszerzését és kiszállítását. Nőtincs településről bárki leadhatja bevásárlási listáját, amelyet telefonos egyeztetés után Lilla vagy családtagja térítésmentesen kiszállít.

A boltvezető kérésére lehetőleg írásban (Messenger, email) adják le a megrendelést, mert a telefont szállítás és anyagbeszerzés közben nem mindig tudja felvenni.

A rendelés leadásánál törekedjenek az egyszerűsítésre (pl. csokis keksz). A végső ár a gyorsan változó piaci árak miatt a szállításig változhat. Tervek szerint a bolt és a szállítás települési karantén esetén is működik, valamint a környékbeli falvakat is ellátja.

Az átadás-átvétel során személyes kontaktus nem történhet!

A kiszállítás rendje következőképpen alakul:

<u>Szállítás napja</u>	kedd	péntek
<u>Leadási határidő</u>	hétfő 12 óra	csütörtök 18 óra

Kiss Lilla

+36 30 722 1879

www.facebook.com/notincselag/

notincselag@gmail.com

Nőtincs Elág Vegyesbolt

Tel.: 06 30 722 1879



Élelmiszer



Takarmány



Zöldség-Gyümölcs



Horgászciikk

Nyitvatartás:

H-P: 07:30-19:30

SZ: 09:00-19:30

V: 09:00-17:00

EGYÉB TUDNIVALÓK

Melegétel rendelés

A járvány ideje alatt **Kosztján Attila** és csapata biztosítja a felnőtteknek szóló **meleg étkezést és a házzozzállítást 850 Ft / étel** áron. Az ételeket a fertőzésveszély elkerülése végett egyszer használatos tálban szállítják ki, amelyet a futárok az ajtó előtt vagy a kapun hagynak, így biztosítva az érintésmentes szállítást.

Az aktuális heti menü megtalálható a Vác és Vidéke honlapon:

www.vacesvideke.hu

Rendelés leadása: **Bera Balázs** +36 30 505 1073

Nőtincsi Ifjúsági Klub önkéntesei

Nőtincs fiataljai is beszállnak a vírus elleni küzdelembe az idők megsegítésére! Ha segítségre van szüksége a bevásárláshoz, a gyógyszer kiváltásához vagy az étel rendeléséhez és kiszállításához keresse őket bátran!

Molnár Szabina +36 30 549 2687

Szabóki László +36 30 423 3542

Hiteles források használata

Híttelen, megalapozatlan hírek terjesztésével a veszély csak növekszik. A mostani veszélyhelyzetben a pánikkeltés, álhírek hangoztatása bűncselekménynek minősül.

Kérek mindenkit, hogy csak **megbízható forrásokból tájékozódjanak!**

www.koronavirus.gov.hu

www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

www.facebook.com/notincsi/

Jelentős TV és rádió csatornák

Más honlapok és Facebook oldalak NEM számítanak hiteles forrásnak!

HÁZI KARANTÉN TUDNIVALÓK

A 41/2020. (III. 11.) Korm. rendelet, valamint a később kiadott szabályok szerint azon lakosokat, akik a különösen **fertőzött országokból érkeztek haza** vagy valószínűsíthetően **betegekkel kerültek kapcsolatba** a hatóságok potenciálisan fertőzöttnek tekintik és járványügyi megfigyelés alá helyezik, házi karanténra kötelezik.

A járványügyi megfigyelés alá helyezett személy köteles ezen szabályokat betartani:

1. A járványügyi megfigyelés időtartama alatt otthonában köteles tartózkodni, azt nem hagyhatja el. Otthonában vendéget nem fogadhat.
2. Köteles saját használati tárgyait, háztartási eszközöket (tányér, pohár, evőeszköz stb.), textíliát (ruhanemű, törülköző, ágynemű, konyharuha stb.) használni, azokat otthonában tisztítani és tárolni.
3. Szükséges egészségügyi ellátás esetén köteles a kezelőorvossal/ügyeletes orvossal előzetesen egyeztetni.
4. Légúti tünetek (láz, köhögés, légszomj) megjelenése esetén köteles azonnal a háziorvost vagy ügyeletes orvost értesíteni és a tőle kapott utasításoknak megfelelően eljárni.
5. Az átadott figyelmeztető feliratot köteles a tartózkodási helyének bejárati ajtaján elhelyezni.



Az országos tisztifőorvos ajánlása alapján a hatósági házi karanténra kijelölt személynek a háztartási szemetet dupla zsákba helyezve kell a szemétkukába tenni. Postát, áruszállítót fogadhat, az ajtóban átveheti a küldeményt, mert ezek az esetek nem számítanak szoros kontaktusnak. Ugyanígy átveheti az ajtóban egy hozzátartozójától az ételt is, amit hoztak neki. Aki az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget.

Aki járvány idején az elrendelt járványügyi elkülönítés, megfigyelés, zárlat vagy ellenőrzés szabályait megszegi, bűncselekményt követ el.